

Programma Corso Secondo Livello

Parte teorica

1. Anatomia del sistema muscolare.
2. Funzioni e inserzioni dei muscoli del corpo.
3. Disfunzioni della colonna vertebrale e delle articolazioni delle estremità.
4. Yoga e stile di vita.
5. Mentoring per lo sviluppo del progetto professionale.

Totale della Parte Teorica 30 ore

Parte pratica

1. Seduta decontratturante e persone con dolore.
2. Sedute per problematiche cervicali.
3. Sedute per problematiche dorsali.
4. Sedute per problematiche lombari.
5. Sedute per problematiche sacro coccigee.

Totale della parte Pratica 40 ore

Tirocinio

Pratica della tecnica in tre percorsi terapeutici di tre sedute ognuno, effettuate a tre persone, una con problematiche cervicali, una con problematiche lombari e una con problematiche sacro coccigee. Le ore di tirocinio saranno documentate e supervisionate dall'istruttore principale.

Totale: 30 ore