

CURSO AVANZADO – PROGRAMA

Programa didáctico

Parte teórica

1. Anatomía del sistema muscular.
2. Funciones e inserciones de los músculos del cuerpo.
3. Problemas de columna y de las articulaciones de las extremidades.
4. Yoga y estilo de vida.
5. Mentoría para el desarrollo profesional de proyectos.

Total de la parte teórica 30 horas

Parte práctica

1. Sesión descontracturante y personas con dolor.
2. Sesiones para problemas cervicales.
3. Sesiones para problemas dorsales.
4. Sesiones para problemas lumbares.
5. Sesiones para problemas del sacro coxígeos.

Total de la parte práctica 40 horas

Prácticas

Práctica de la técnica en las tres tipologías de sesiones, llevada a cabo con tres clientes diferentes, una con problemas cervicales, una con problemas lumbares y otra con problemas sacro coxígeos. Las horas de pasantía serán documentadas y supervisadas por el instructor principal.

Total: 30 horas